



Mikrofeminismus im Alltag

Mikrofeminismus bedeutet, durch kleine Taten im Alltag dabei zu helfen, alle Menschen (alle Geschlechter) gleich zu behandeln und alte Rollenbilder zu ändern.

- Grenzen setzen:** Du fühlst dich unwohl? Dann äußere dich durch ein klares „NEIN“. Du musst dich nicht rechtfertigen!
- Fokus verschieben:** Egal ob es ein Meeting ist oder in einem Gespräch unter Freund*innen: Oft nehmen wir Männer ernster. Dreh das um! Frage ganz direkt nach Meinungen von FLINTA* Personen und zeige Interesse an ihren Ansichten.
- Stereotype:** Vermeide alte Rollenbilder oder drehe sie um. Wie das gehen soll? Frag doch mal einen Vater - wer passt auf seine Kinder auf, während er unterwegs ist?
- Platz einnehmen:** Sei dir bewusst, dass du denselben Platz einnehmen darfst, wie jeder andere Mensch auch. Du musst auf Gehwegen nicht immer ausweichen, darfst im Flugzeug deine Armlehne benutzen und in der Bahn deinen Sitzplatz voll ausnutzen. Mach dich nicht klein - du hast den Platz verdient!



Lust auf mehr? Werde Teil unserer Community:



Folge uns auf Instagram! @bunte_flinta
Hier erfährst du alles über unsere Veranstaltungen und erhältst aktuelle Themen in DGS!



Hast du Ideen oder Themen?
Wir sind gespannt auf deine Vorschläge!



Möchtest du dich einbringen?
Du möchtest uns unterstützen? Du hast ein Herzenthema? - Melde dich bei uns!



So erreichst du uns:
Schreib uns eine Nachricht über Instagram oder per Mail (info@bunteflinta.de).
Gemeinsam können wir Großes erreichen!



Folge uns auf Instagram!



FLINTA*s gemeinsam für unsere Rechte!

Stark in DGS

Schau mal!



Direkt Umsetzen!

Fakten zum Angeben!

Erfindungen, die unsere Welt verändern!

Diese großartigen Erfindungen stammen von Frauen!

WLAN: Die aus einer jüdischen Familie stammende Österreicherin Hedy Lamarr entwickelte während des 2. Weltkriegs das „Frequenzsprungverfahren“. Klingt kompliziert? Damit legte sie die Grundlage für alle Mobilfunktechnologien - von GPS bis WLAN!

Kevlar: Ohne Stephanie Kwolek, eine amerikanische Chemikerin, hätten Bauarbeiter*innen, Polizei und Feuerwehr ein Problem! Sie erfand Kevlar, ein Material, das 5-Mal so fest wie Stahl ist und aus dem Schutzhelme, schussichere Westen und Schutzanzüge für Feuerwehren bestehen.

Glasfaser: Shirley Ann Jackson hat es allen gezeigt! Sie war nicht nur die erste schwarze Frau, die am MIT einen Dokortitel erwarb. Nein! Dank ihren Erfindungen haben wir Solarzellen, Glasfaserkabel und die Anruferkennung. Inzwischen hält sie Ehrendokortitel von 53 Universitäten! Einfach krass!



Wer wir sind:

Wir sind ein feministisches Projekt für Taube FLINTA*-Personen. Wir bieten einen sicheren Raum für Austausch, Bildung und Empowerment.

Unsere Ziele:



Bildung: Feministische Aufklärung und Empowerment.



Prävention: Maßnahmen zur Verhinderung von (häuslicher) Gewalt, sowie Unterstützung für Gewaltbetroffene.



Gebärdensprache: Zugang durch Sprache - natürlich in DGS!



Das ist schon Gewalt!

Du brauchst keine Definition, um deine Erfahrung als Gewalt zu bezeichnen. Wenn Menschen immer wieder bewusst deine Grenzen überschreiten, obwohl du sie kommunizierst, ist das Gewalt.

Woran du Gewalt erkennst:

- Körperliche Gewalt**
 - Sachen werfen
 - Absichtlich wegstoßen, schubsen
 - Jede körperliche Verletzung
- Psychische Gewalt**
 - Demütigen, lächerlich machen
 - Absichtliches Zerstören von Sachen
 - Drohen
- Digitale Gewalt**
 - Schlimme Gerüchte verbreiten
 - Adresse, persönliche Daten veröffentlichen
 - Bedrohung durch Mail oder Nachrichten
- Sexualisierte Gewalt**
 - In sexueller Absicht berühren (küssen, streicheln, grabschen)
 - Unerwünschtes Schicken von Nacktbildern

Alles, was gegen deinen Willen ist!



NEIN heißt **NEIN!**
Nur JA heißt JA!

Gut zu wissen!